

Proyectos Comunitarios de Graton

Guía Preventiva de Contaminación

Edición de Primavera 2015



Como dice el dicho, “Todos vivimos con la corriente.” Lo que ponemos en el drenaje tiene un efecto en la cuenca fluvial, posiblemente degradando la calidad del agua y perjudicando los hábitats de vida silvestre. Los sistemas sépticos y plantas de tratamiento de aguas residuales están principalmente diseñados para biodegradar los desechos corporales. Casi todo lo demás que ponemos en el drenaje no se biodegrada, y pueden interferir con la planta de tratamiento, o pasar al medio ambiente. Esta guía le mostrará algunas medidas fáciles que puede tomar para controlar la contaminación *antes* de que llegue a las vías fluviales naturales.

Use la basura y no el inodoro

Poniendo sólidos no biodegradables en el inodoro o drenajes es un problema para la cañería, los sistemas sépticos y las plantas de tratamiento de aguas residuales. Tire objetos como hilo dental, tampones y sus aplicadores, preservativos, toallitas húmedas, pañales, toallitas para desmaquillar, hisopos (*Q-tips*), bolas de algodón, toallas de papel y cigarrillos, etc. en la basura no en el inodoro.

Grasas y aceites obstruyen el sistema

Grasas y aceites puede obstruir los dos tanques sépticos y sistemas de tratamiento de aguas residuales municipales. El basurero es un lugar mejor para estos. Puede coleccionar la grasa en latas viejas o envases de cartón para su eliminación. Otra buena práctica es volver a usar una servilleta o toalla de papel para limpiar el aceite y la grasa de los platos antes de lavarlos.

Si es tóxico, el drenaje está fuera de límites; el basurero del Condado lo puede tomar

¿Qué es tóxico? Entender las etiquetas es un paso importante para tener un hogar y cuencas hidrográficas saludables. Si la etiqueta contiene palabras como tóxico, corrosivo, inflamable, regréselo e investigué una opción no tóxica, o menos tóxica.

Contaminantes que nunca deberían ir al drenaje:

En la casa

- Limpiadores a base de amoníaco
- Limpiadores a base de cloro
- Limpiadores de hornos
- *Sprays* en aerosol
- Limpiadores de metales
- Esmalte y removedor de uñas
- Medicamentos y jeringas
- Baterías
- Farmacéuticos
- Contenido de una caja de litera

En el jardín

- Pesticidas
- Fungicidas
- Herbicidas
- Químicos para Albercas
- Fertilizantes



In la cochera

- Anticongelantes
- Aceites para Motor
- Filtros de Aceite
- Gasolina
- Ceras y abrillantadores
- Limpiadores de Motor
- Líquido de los Frenos

En el taller

- Pintura
- Diluyente de pintura
- Conservantes de madera
- Acabados de madera
- Pegamentos y adhesivos
- Solventes
- Químicos para Fotografía



Mercurio, diazinón y cobre, níquel, plata y el percloroetileno son contaminantes particularmente problemáticos para los sistemas de tratamiento de aguas residuales y el ecosistema. Por favor, evite estos a toda costa.

Para obtener información sobre servicios gratuitos de eliminación de residuos tóxicos para cosas como productos de pintura vieja, fluidos automotrices, productos químicos para jardín, medicamentos caducados, y lámparas fluorescentes usadas, y para aprender más acerca de cómo crear un patio y jardín menos tóxico contacte a: **Línea Directa Eco-Desk 707-565-3375** <http://www.recyclenow.org/>

Desechos médicos y de higiene personal pueden ser un problema para la calidad del agua

La industria médica ha adoptado el uso de "el Parche (Patch)" como un sistema para administrar medicamentos, ya que la piel es el órgano más grande del cuerpo. Piense en los productos que su familia se aplica en la piel y el cabello y que se lavan o empapan cuando se ducha o se baña. Es posible que desee tomar un enfoque preventivo al uso de productos con etiquetas que adviertan, **Para uso externo solamente**, ya que pueden contener ingredientes peligrosos, especialmente cuando se tratan los piojos. El mismo consejo se aplicaría también a la selección de productos de cuidado de mascotas. Aunque estos ingredientes en el producto no se absorben, piense en la fauna de la cuenca hidrográfica que se puede dañar con lo que se enjuaga. No podemos asumir que todo se disipa por arte de magia una vez que se va al desagüe.

Hay muchas alternativas seguras para todas nuestras necesidades de cuidado personal y de nuestros animales domésticos en las tiendas naturistas locales. En la siguiente guía, nos centraremos en productos alternativos de limpieza de bajo costo, no tóxicos que se pueden hacer con ingredientes simples y seguros como, vinagre y bicarbonato de sodio, bórax, peróxido (Oxyclean), etc.

Para obtener más información consulte:

Safe Medicine Disposal Program www.safemedicinedisposal.org/drop-off-locations/

La Mesa Redonda Nacional de la Prevención de la Contaminación www.p2.org

Green Consumer www.greenconsumer.cc

Agencia para el Registro de Sustancias Tóxicas y Enfermedades www.atsdr.cdc.gov

EPA, Prevención de Contaminación de la Región 9 <http://www.epa.gov/region09/p2/>

Para saber el daño en su cuerpo: www.insidebayarea.com/bodyburden

Esta guía fue elaborada por los Proyectos Comunitarios de Graton a través de una subvención de la Ciudad de Santa Rosa, en cooperación con el *Northern California River Watch* y la *Forestville Planning Association*. Los Proyectos Comunitarios de Graton es una entidad local sin fines de lucro dedicada a la vida sustentable y un medio ambiente sano. Nos encantaría escuchar sus preguntas o comentarios, el correo electrónico es gcsd@sonic.net, o escribanos a:

Graton Community Services District

P.O. Box 534 • Graton, CA 95444 www.graton.org

Gracias por hacer su parte y ser una solución para la contaminación!

